

お金の流れをきれいにすれば
100年人生は楽しめる！

出版記念セミナー2019

100年 人生は 楽しめる！



お金は、あなたを映し出す鏡。
あなたはこれからどうしたい？

幸せになる
お金のルールが
身につく！

守り方

持ち方

増やし方

稼ぎ方

受け取り方

お金との
付き合い方
にも
「守破離」
がある？！

ぜにわらい協会 会長 すいたともこ

このセミナーで踏み込むこと

1: お金との付き合い方は本当にいろいろある！

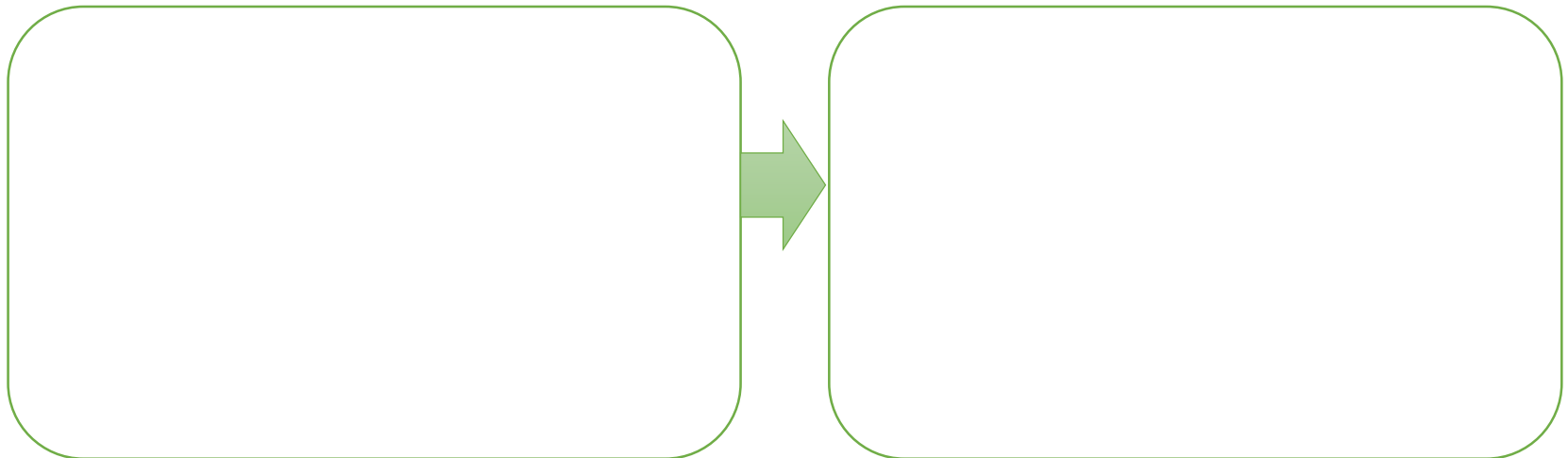
(事例より見えること・・・図で整理すると？)

2: お金と向き合う心技体(ぜに感情・ぜに知力・ぜに体力)

3: あなたはどうしたいですか？(現状⇒今後)

現状

これから



まず、この本はこのタイミングで
生まれました！

2000年当時
「クロワッサン」

老後
投資信託は、3年以上実績があり、
残高の多いファンドを選んで長期保有。
6千くらい前から公積金中心で... などの条件を満たしたと

10年ほうつておくつもり
投資信託で運用。生涯
続けるための資金にも
吹田朝子さん (33歳) すいせいのマネージャー・マネー
家族構成
夫(会社員・34歳)・子ども(6歳、2歳)



撮影・千田紗子

お金をいかに
コントロールするか、
ばかり...、やつれ顔



人生にも、 おかねとの付き合い方も 「守破離」があります

この本は
ここで生まれました！



事例①さん：不動産や預貯金があるのに

お金しか信じるものがない...

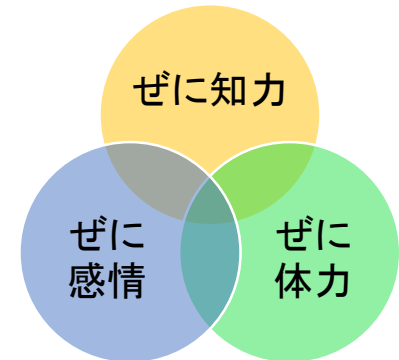
夫に探偵をつけるほど
⇒きりない不安

- (1) 悩みを相談できる友達がいない
- (2) 「近づいてくる人はお金目当てではないか？」不信感
- (3) 万一のことが起こった場合、お金に頼るしかないと思っている

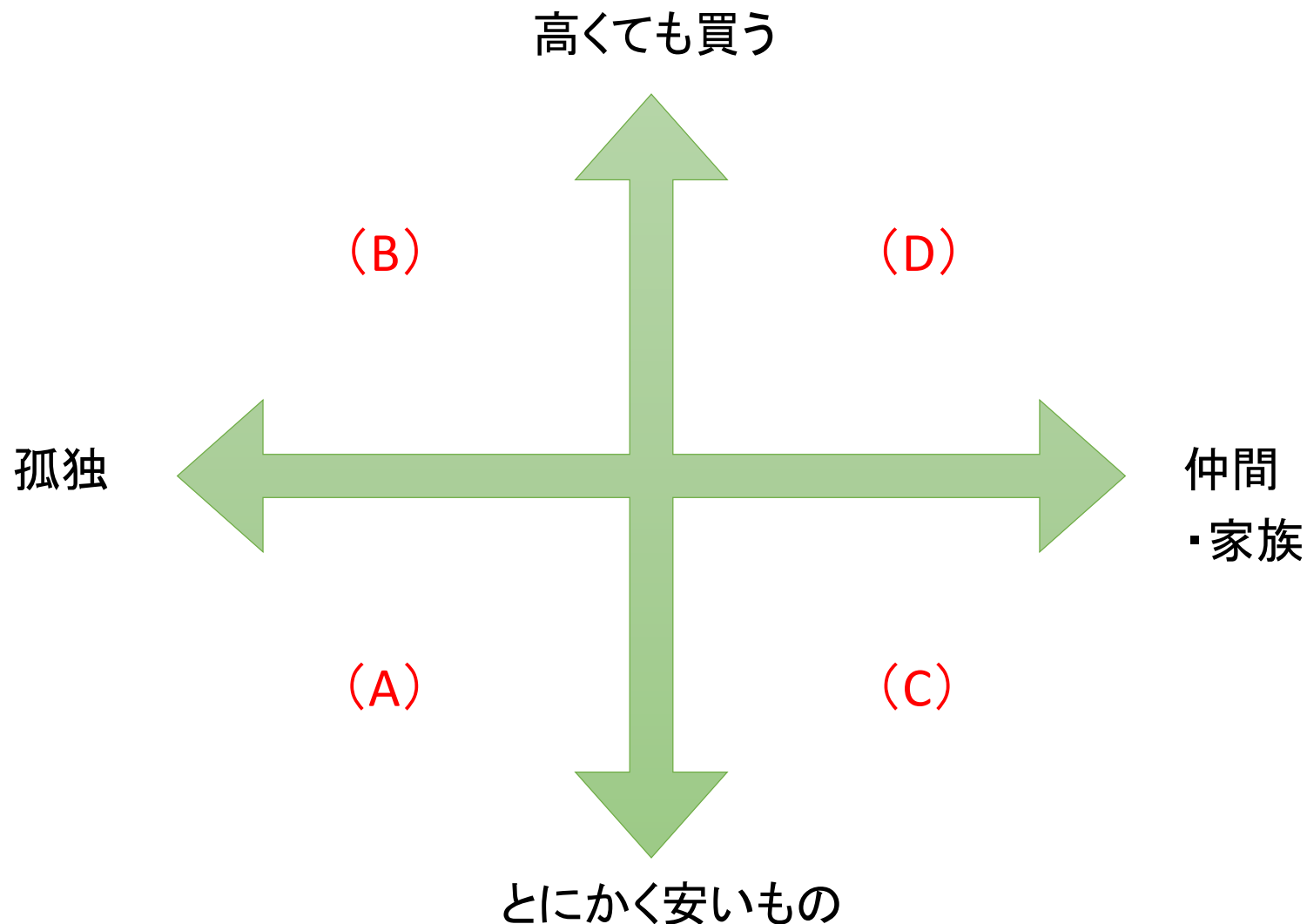


孤独・人間不信によるお金依存

- ・狭い視野⇒お金足りない⇒ぜに〇〇に悪影響
- ・人間不信⇒ぜに〇〇にも悪影響
- ・実際ケガもトラブルも多い⇒ぜに〇〇にも悪影響



①さんはどこに該当すると思いますか？



事例②さん：節約を自己実現と勘違い

家計支出の節約、保険の見直し、住宅ローンの見直しで
2千万円以上を貯蓄したが・・・

- ・節約生活で犠牲にしてしまったもの
- ・・・家族優先で自分は二の次(ぜに感情)
- ・・・周囲との対話(ぜに体力)

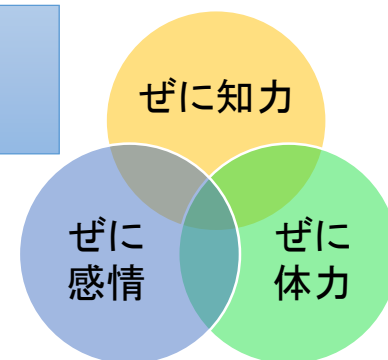
・家族のため
・節約志向
⇒でも不本意な支出

子どもの不登校・医療費・進学不安へ・・・教育費が私立の2倍へ

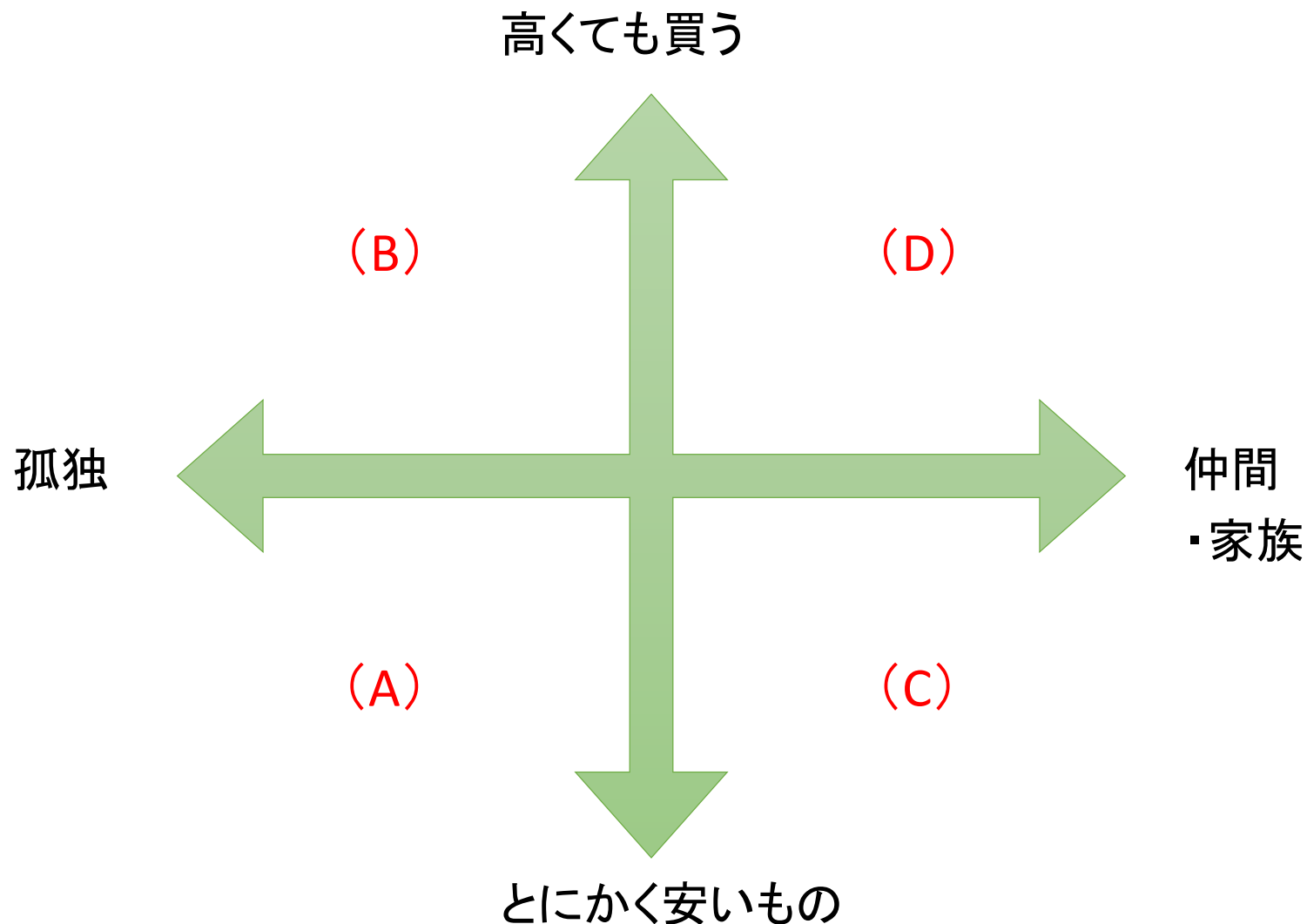
お金の流れの「滞留」が人生の「停滞」を呼ぶ

- ・節約地獄に陥らないために大事なことは。。。

目的 と 仲間 と 楽しみ の3つ



②さんは、どこに該当すると思いますか？



事例③さん：損は嫌 ……決められない

保険も、住宅ローンなど1円でも安く！だったが…

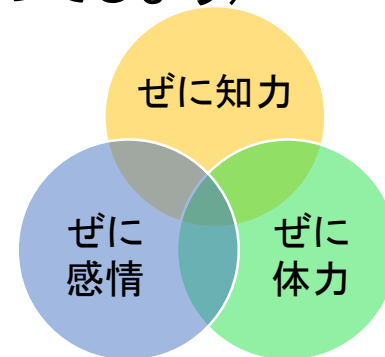
- ・比較しているうちに、新しい商品が出てくる！
（金融商品のサイクル）（ぜに知力）

・コスパ重視
・損得追求のはずが
⇒チャンス逃す

- ・もっと「いい商品」がないかと契約している会社を信じられず（感情）
- ・比較しているうちに、健康状態が悪化したり、ケガをする！（体力）
（保険見直しや住宅ローンの借り換えもできなくなってしまう）

何かを選ぶのに大事なものは？

目的 と 好み と 持続性 の3つ



③さんは、どこに該当すると思いますか？

高くても買う

(B)

(D)

孤独

仲間
・家族

皆さんご自身
は、ココにい
る！ってわか
りますか？

(A)

(C)

とにかく安いもの

事例④さん：不労所得のはずが、不良債権に

投資用物件を買って悠々自適のはずが・・・

- ・賃料収入でいけるはずが・・・

生きがいがないので、

「認めてほしい」自己承認欲求が大。

⇒ブランドショップなどで、お金でVIP待遇を求める

・見栄張り
・トラブル多い
⇒維持費かさむ

- ・不動産には急な支出もつきもの（台風・自然災害など）

⇒修繕費に追いかける生活に

- ・認めてほしい・・・ぜに〇〇

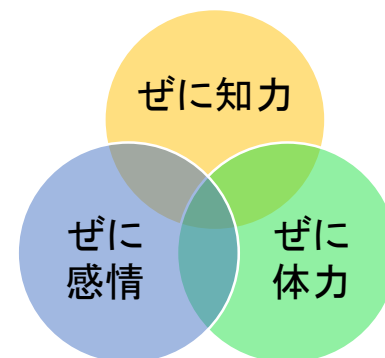
- ・不動産の収支予測・・・ぜに〇〇

- ・不動産の日々管理・・・ぜに〇〇

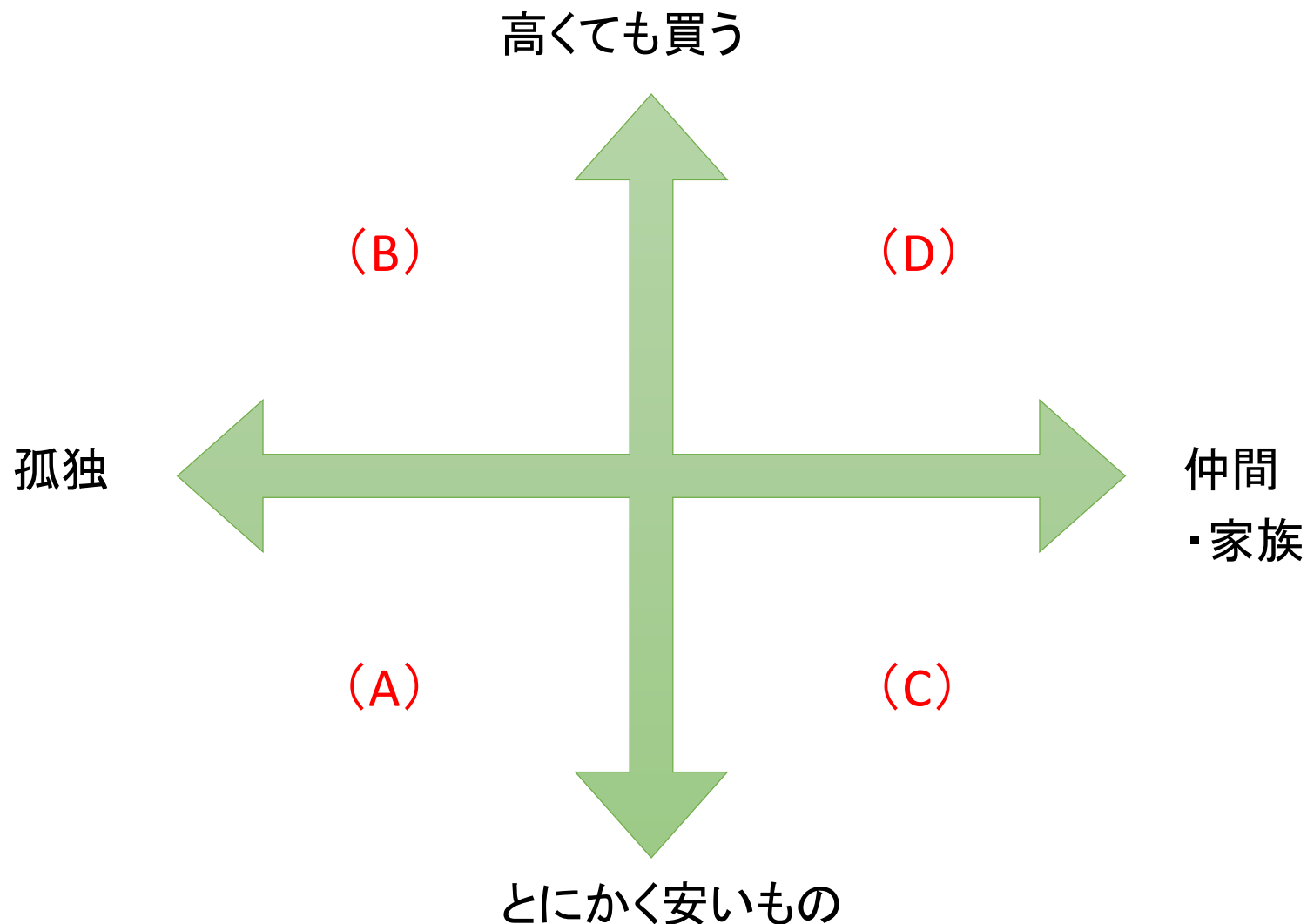
ぜに感情

ぜに知力

ぜに体力

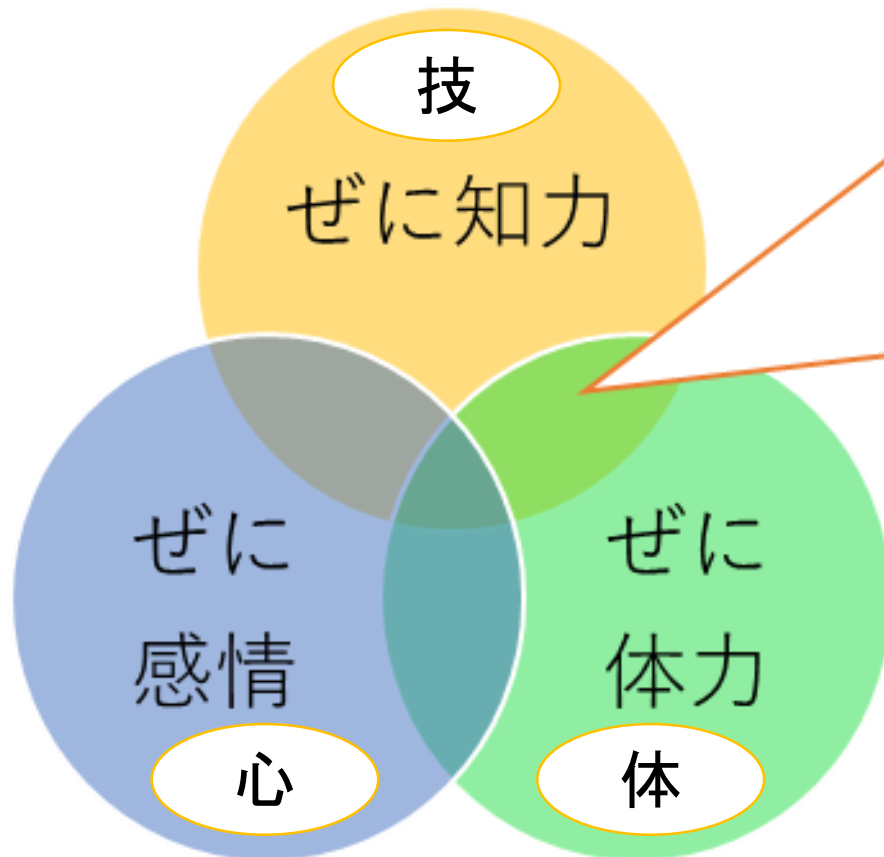


④さんは、どこに該当すると思いますか？



みなさんの「ぜに知力・ぜに体力・ぜに感情」 はいかがでしたでしょうか？

お金の心技体



お金との付き合い方

う：受け取り方

ふ：増やし方

ま：守り方

た：貯め方

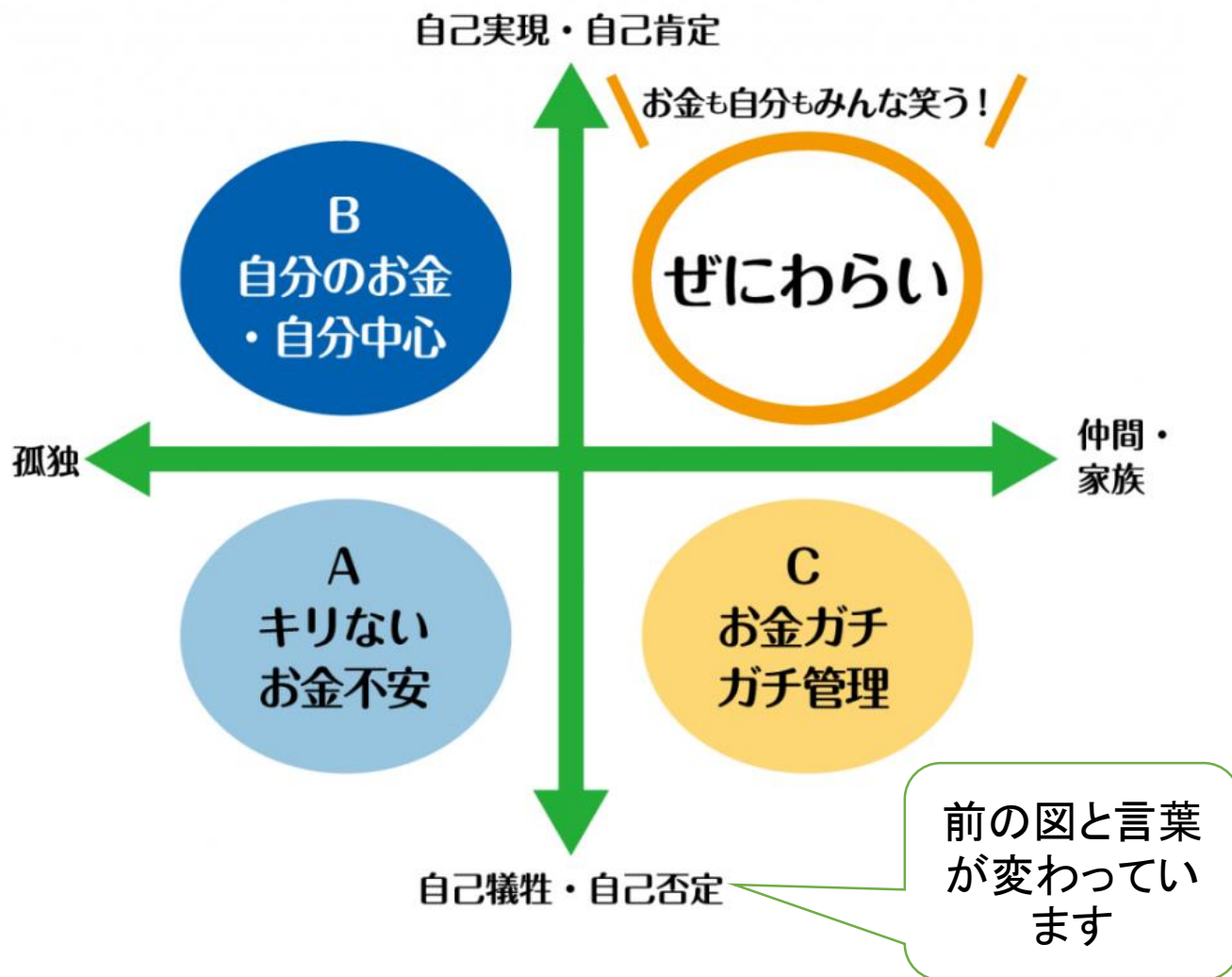
も：持ち方

つ：使い方

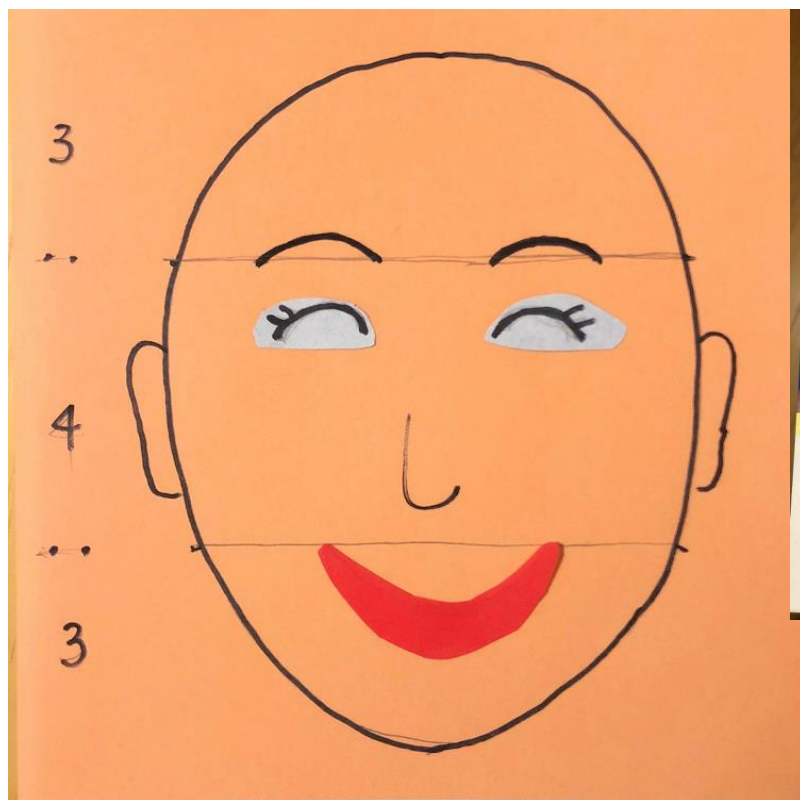
か：稼ぎ方



今までたくさんの方の人生とお金の悩みから 見い出した「ぜにわらい」って？



家庭のお金の使い方のバランス：黄金比率 拠点・生活・投資が3：4：3



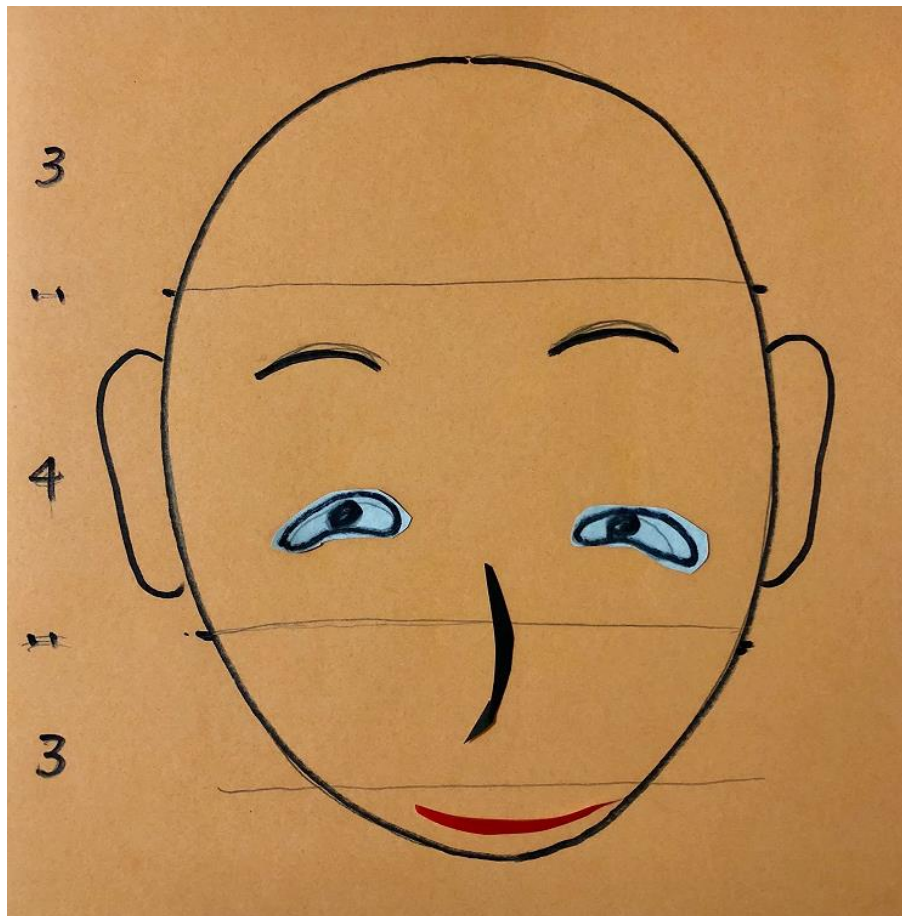
家計支出のバランス(P37)3章その他の事例

◎住まい費：生活費：将来準備＝3：4：3の黄金比率イメージ
(手取り月収の合計が35万円の場合)

分類	費用	金額	費用別割合	分類別割合
住まい費	住居費・車費	10.00	28.6%	32.0%
	水道光熱費	1.20	3.4%	
生活費	通信費	1.80	5.1%	39.4%
	食費など日常生活費	8.00	22.9%	
	レジャーや被服・小遣い	4.00	11.4%	
将来準備	子どもの教育	3.00	8.6%	28.6%
	保険料	2.00	5.7%	
	貯蓄・投資	5.00	14.3%	
合計		35.00	100.0%	100.0%

分類別割合が3：4：3の比率になるように、各費用の金額を増減させて調節する

拠点・住まい費が4割近くに膨らみすぎて、
アンバランスだと・・・



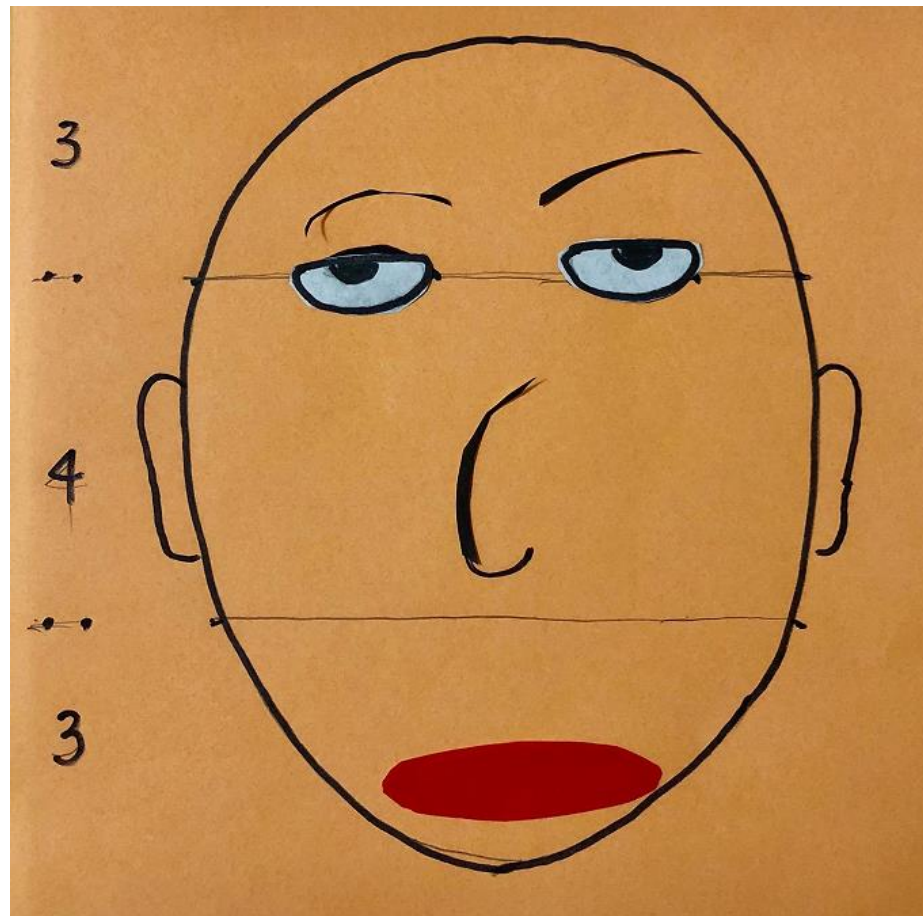
日常の生活費が5割以上になると・・・？



の人



の人



か：稼ぎ方で変わる

○あなたが
10年後20年後に、
収入を得られる手段
として10通り以上
言えますか？
(会社に雇用される
以外)

「お金の流れを
きれいにすれば
100年人生は楽しめる」
P61 より抜粋)

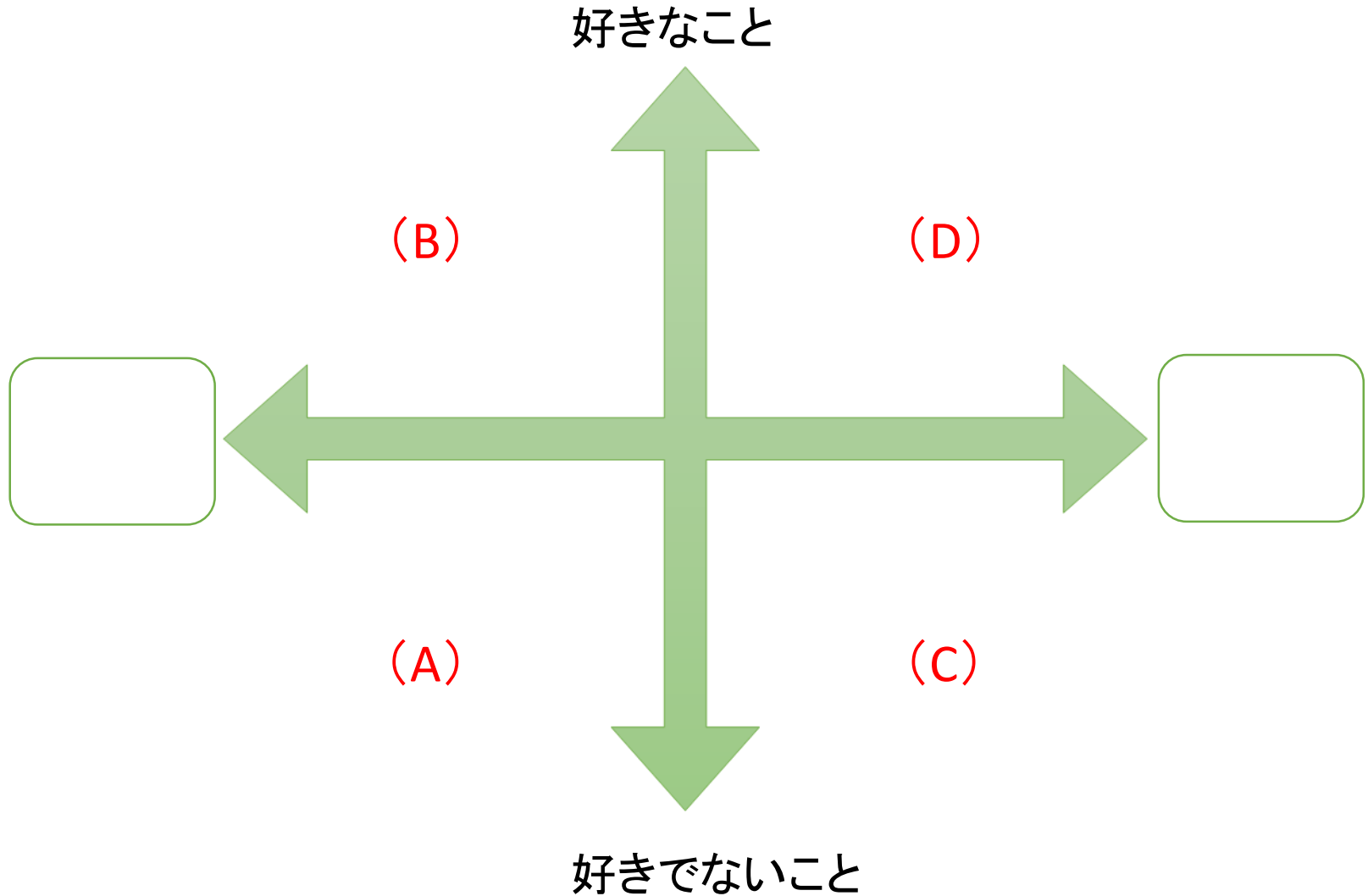
自分のペースで自由に稼ぐ方法 (例)

かんたん・報酬安

- 1 アンケートやモニター協力に対する報酬
(アンケート回答、モニター協力等)
- 2 モノの交換による差益
(フリーマーケット等)
- 3 制作協力に関する報酬
(写真撮影等)
- 4 シェアすることによる対価
(カーシェア・民泊など)
- 5 広告宣伝協力料
(アフィリエイトなど)
- 6 ショップ経営
(自宅の一部を活用した小物・雑貨経営やワークショップなど)
- 7 コンテンツ制作協力に関する報酬
(翻訳・原稿執筆・監修等)
- 8 アドバイス・コンサルティング料
(相談・カウンセリング・コーチング等)
- 9 所有するモノや権利に対する対価
(家賃収入・著作物のロイヤルティなど)

難しい・報酬高

あなたの稼ぎ方の軸は？



聞いたことありますか？ 老後に●千万円必要などという話

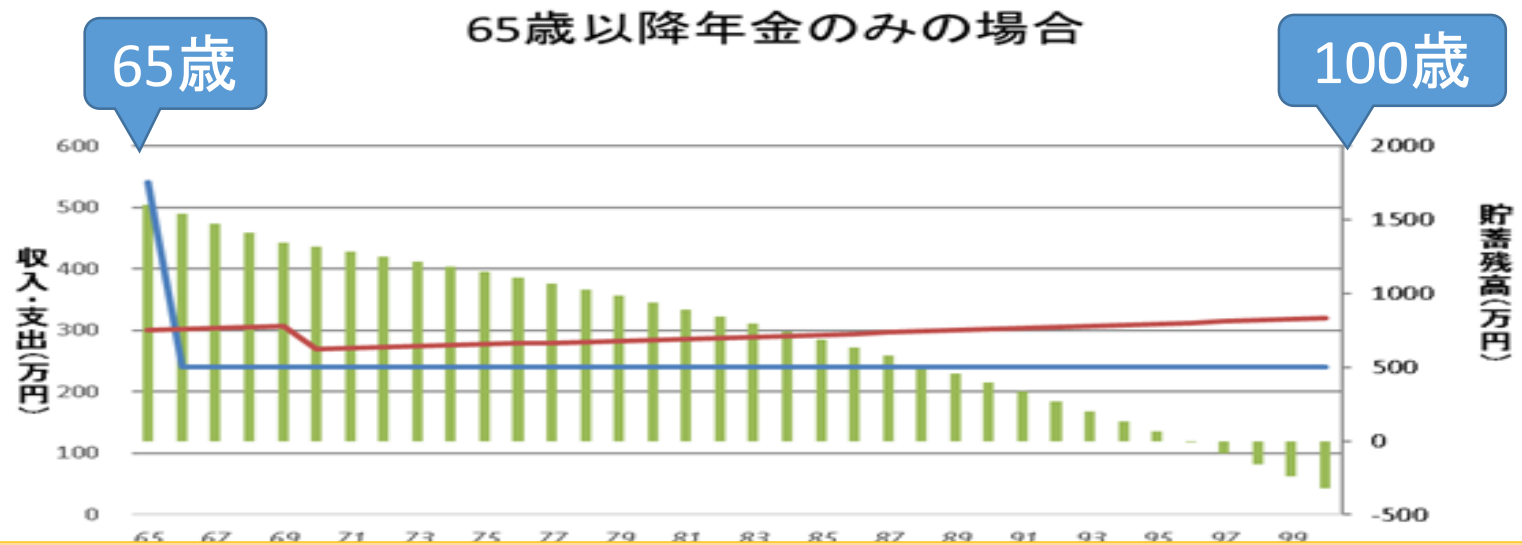
それは定年退職する人
の話！

60歳 or 65歳定年退職
その後、人生が平均30年以上
残っている！と

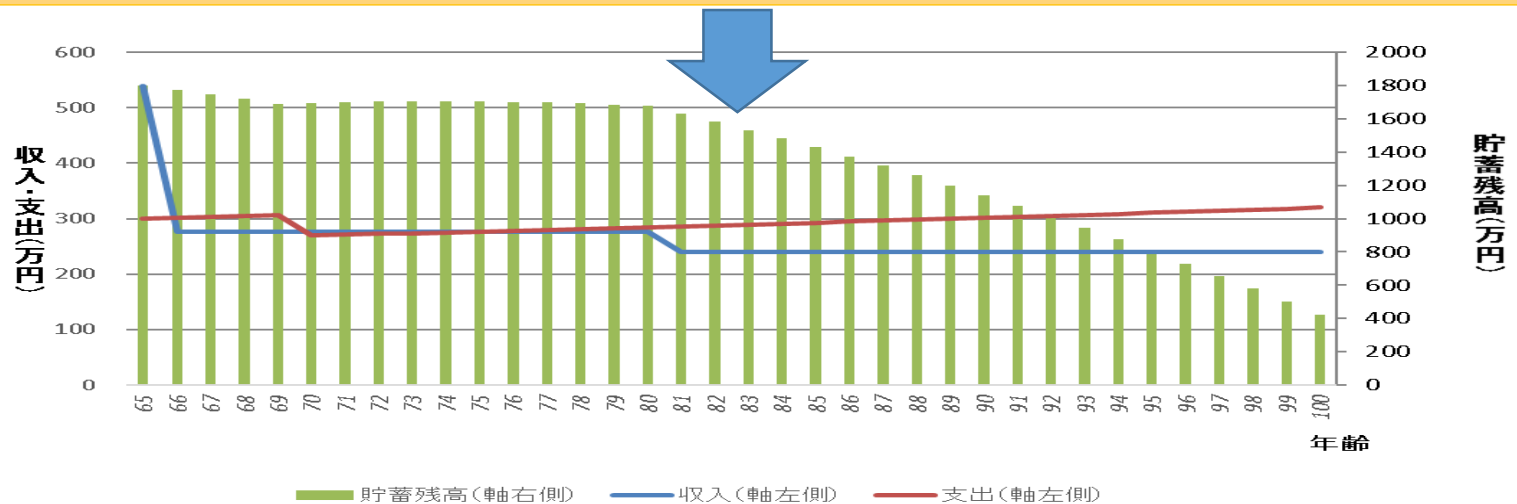
よくある誘導⇒(老後生活費年360万－公的年金見積り240万)
× 30年・35年＝3600万円～4200万円



でも、自分の生きる軸が見えていて、
月に3万円でも
稼いだり増やしたりする可能性があるなら？

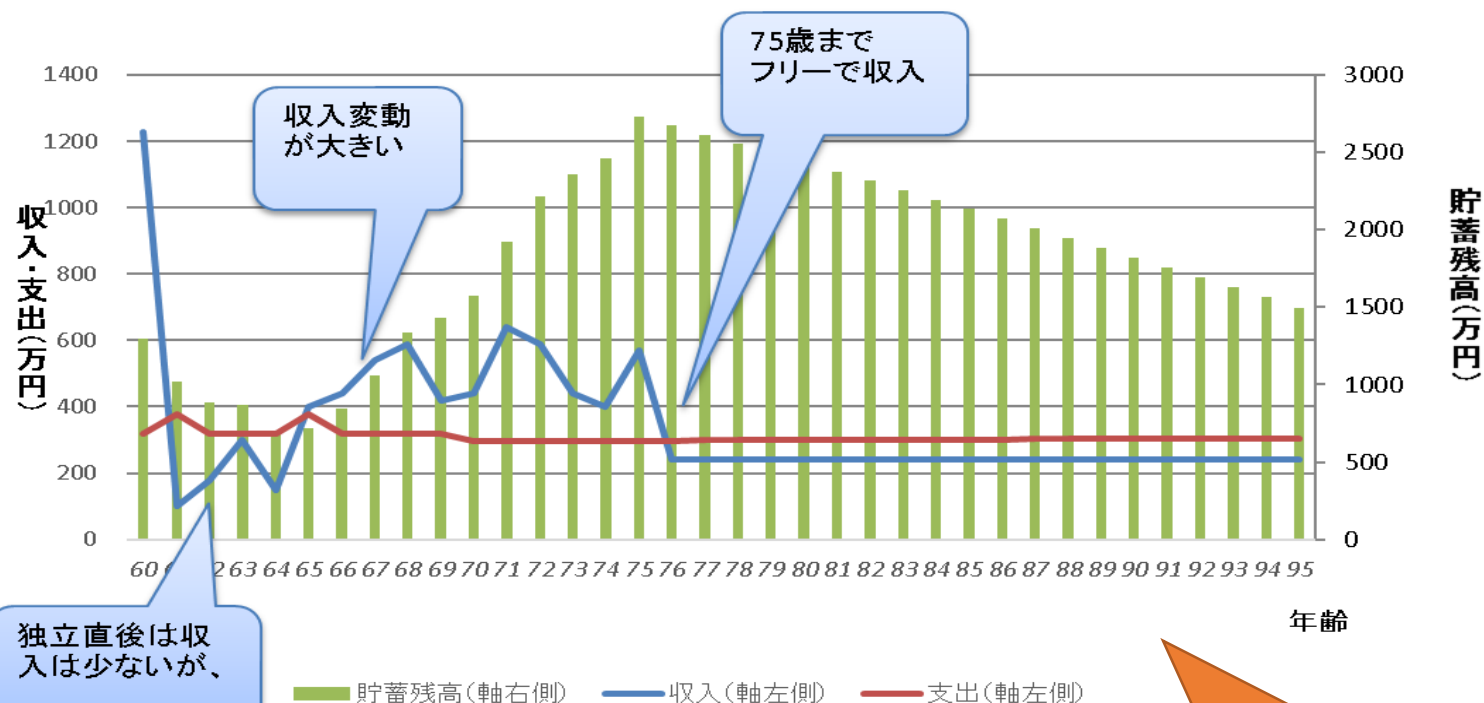


事例⑤さん：月3万円相当を何歳まで得られると？
A : 80歳 B : 85歳



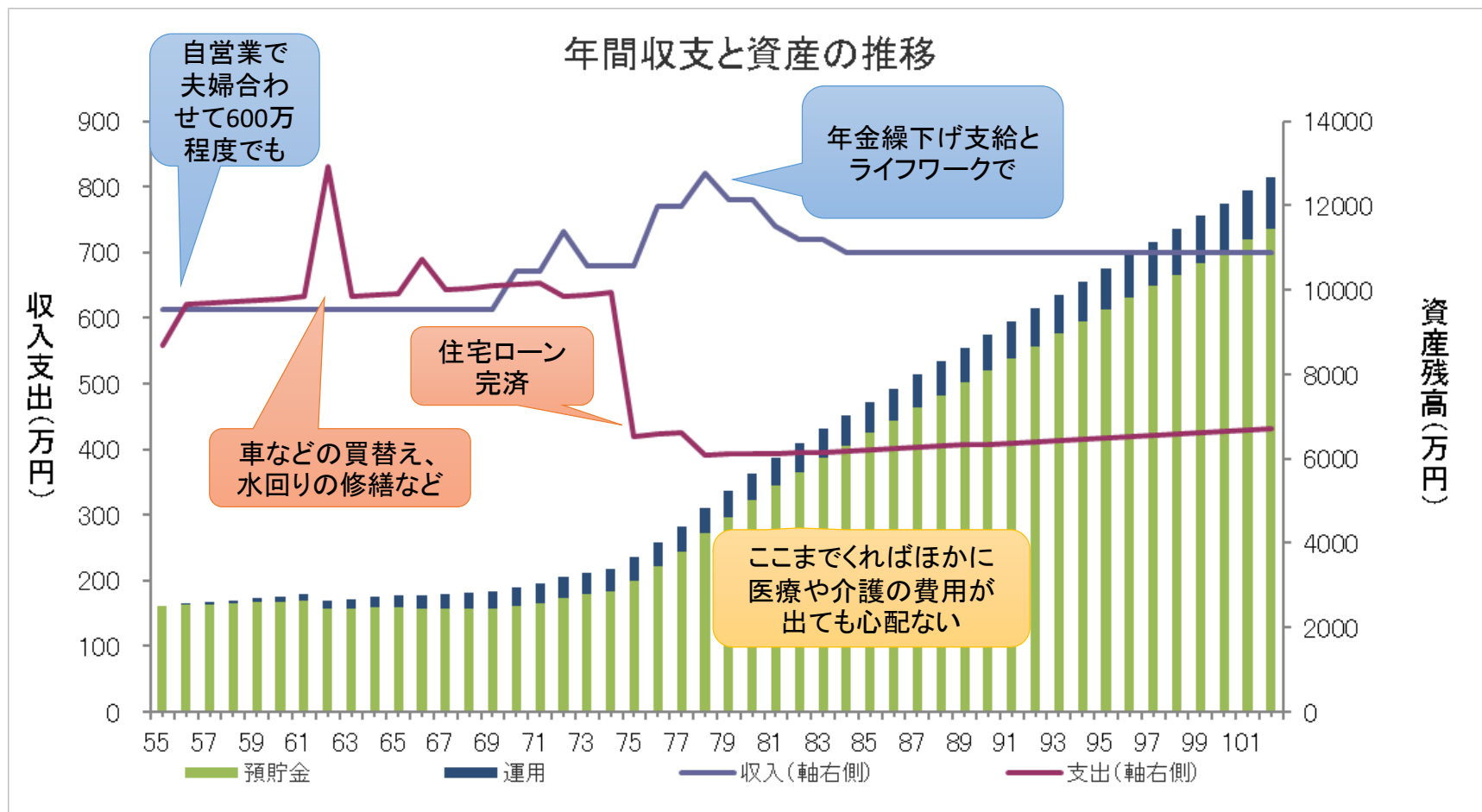
事例⑥さん：ライフワークで稼ぎに変動があっても、〇〇歳まで収入を得られたら？

定年後、独立して収入変動がある中、続けることで効果は大きい



臨機応変
身の丈生活

更にライフワークで元気に収入があり、 年金を繰下げ支給しながら暮らせると・・・



長生き人生で、 年金とも上手に付き合っていける人とは？

☆年金の繰下げ支給を活かせる人

◎自分のライフワークがある人

＝75歳80歳くらいまで働くことに全く苦がないこと

◎ずっと働ける自分の会社を持っている人は、

役員報酬は月〇〇万円までを目安に。

複数の収入も、雑所得など組み合わせで、なお。

☆相続の免除の特例を活かせる人

◎中小企業については、書類を出せば、相続税が永遠猶予に・・・

どんな事例も、お金の7通りの付き合い方に関係あります！

カテゴリー		よくある事例	事例
う	受け取り方	借りをつくるみたいで受け取れない	①③
ふ	増やし方	資産運用しても一喜一憂してしまう	③④
ま	守り方	過去に固執したり、保身に回ってしまう	①②
た	貯め方	ただただ将来が不安で貯めてしまう	①②
も	持ち方	持っても活かさない	①③④
つ	使い方	気持ちよく使えていない	①②③④
か (い)	稼ぎ方	自分のライワークとして稼ぐ手段がない	④⑤⑥

100年人生を楽しむコツとは？

「いくら貯めるか？」から入らない！

⇒身も心も魂も喜ぶお金の使い方・稼ぎ方・増やし方か？

⇒**お金の流れをきれい**にすること！

⇒**お金が◎◎って見える状態**を続けていく！

⇒**「ぜにわらい」**

◎まず、自分のが好きで没頭していることをイメージ！

・イメージ力は⇒「**ぜに知力**」

・もし、十分にわからなかったら、何か体験する！⇒「**ぜに体力**」

・見たり体験したことを感じる！⇒「**ぜに感情**」

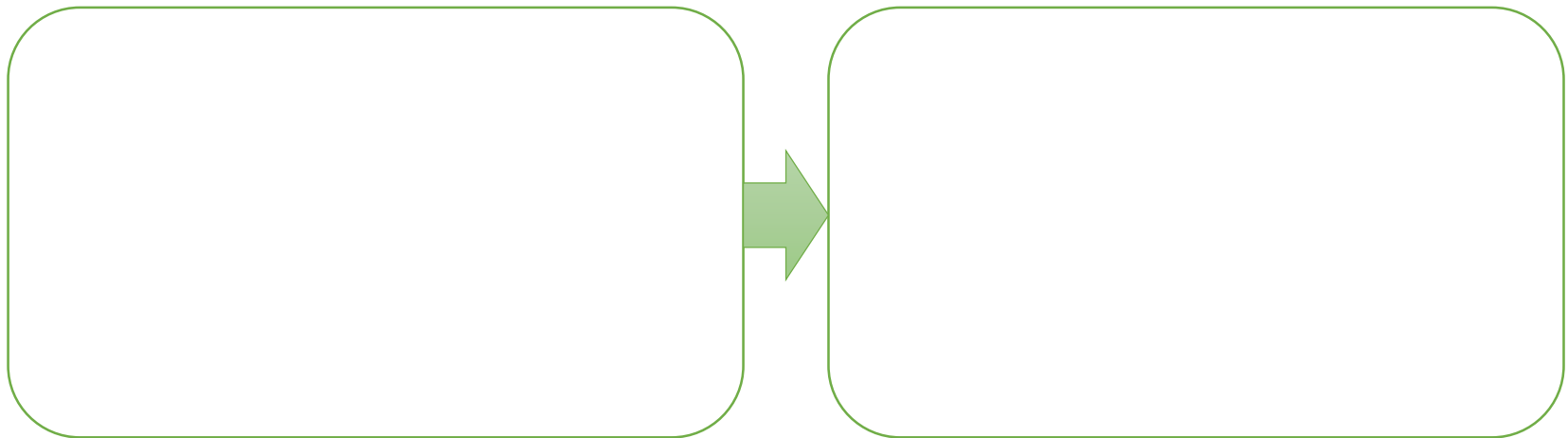
このセミナーの振り返り

1: お金との付き合い方は本当にいろいろある！

(事例より見えること・・・図で整理すると？)

2: お金と向き合う心技体(ぜに感情・ぜに知力・ぜに体力)

3: あなたはどうしたいですか？(現状⇒今後)



最後に ぜにわらい協会

まず、1分でできるWeb検定を^^

◎ぜにわらいしゃん検定→



◎ぜにわらい部

- ⇒ お仕事とコラボOK！
- ⇒ 「使うと増えるコイン」実証実験

◎各種ツール出張で応援します！ ^^

- ⇒ お金と楽しく付き合うチェックリスト108
- ⇒ 愛あるお金さんの循環ゲーム



◎銭洗 & ぜにわらいツアー

◎フォロー・ご相談

- ⇒ オンラインお金の流れ相談室



お金を使うと増えていく世界もあり！

